



L'intégralité de cette newsletter est également **disponible en PJ**

OUVERT A TOUS ! ET A VOTRE FAMILLE !

Auprès de notre partenaire Skilleos, nous avons négocié une nouvelle offre spécialement pour vous pendant cette période de confinement.

DEUX MOIS 100% GRATUIT SANS LIMITE et sans aucun engagement.

1000 cours & loisirs 100% en ligne, adultes ou enfants

Découvrez notre offre ci-dessous et inscrivez-vous vite !

Prenez soin de vous !

Bien amicalement,

Comment en profiter ?

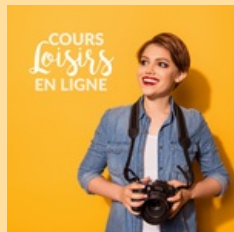
- Cliquer sur le lien suivant (ou copier coller dans votre navigateur) :
- <https://moncompte.skilleos.com/lp/association-apdgarm>
- Ajouter un mail de connexion de votre choix
- **Entrer le code d'activation : APDGARM577**
- Compléter vos informations personnelles et profitez !



Jeunesse

Donnez à vos enfants toutes les chances de réussir avec du soutien scolaire en ligne du CE1 au Bac, du Code de la route, des langues, mais aussi des loisirs pour tous les âges...

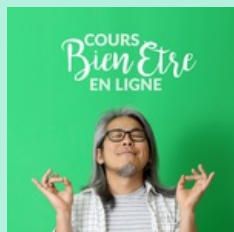
J'ACCOMPAGNE MES ENFANTS -->



Loisirs

Initiez-vous à la Photo, à la Gastronomie, aux Loisirs créatifs, à la Musique, au Dessin... Vous n'avez que l'embaras du choix !

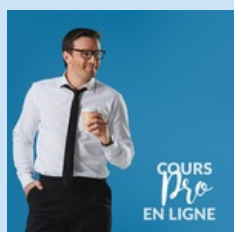
J'EXPLORE MES PASSIONS -->



Bien-être et sport

Mettez-vous au Sport, Yoga, Sophrologie, Fitness, Danse, Développement personnel, Environnement, Zéro Déchet...

JE ME SENS MIEUX -->



PRO

Maîtrisez des logiciels comme Excel, Powerpoint, Photoshop, Illustrator... Apprenez à parler en public, animer des réunions, gérer votre temps...

J'ACQUIERS DES COMPETENCES -->

Langues en ligne

Apprenez plus de 40 langues : Anglais, Allemand, Espagnol, Italien, Japonais, Arabe... (tous niveaux)



mais aussi la Langue des Signes...

[JE DEVIENS BILINGUE -->](#)



**Près de 1000 cours
Loisirs & Pro**

sur tous vos sujets préférés en
accès illimité 24h/24 7j/7 sur
tout support !



**Pour toute la famille :
Petits & Grands**

Langues, Musique, Sports,
Dessin... des cours adaptés à
tous les âges !



**Le savoir de 200
Experts en 1 clic !**

Sélectionnés selon des critères
précis pour ne vous proposer
que le meilleur

Prenez soin de vous et de vos proches #restezalamaison

En cas de doute, retrouvez toutes les informations du gouvernement

[https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus#xtor=SEC-3-GOO-\[adgroup\]-\[425081976934\]-search-gouv%20fr](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus#xtor=SEC-3-GOO-[adgroup]-[425081976934]-search-gouv%20fr)

ou **par téléphone** au 0 800 130 000 (numéro gratuit)

Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer
dans son coude



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades



Porter un masque quand
on est malade



Amicale DGA-Défense,

depuis 1998 une autre façon de partager ses passions...

http://www.dga.defense.gouv.fr/amicale_dga/

<http://www.amicaledga.net/>

theatre@micaledga.net

© 2020 AMICALE DGA-Défense

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur AMICALE DGA-Défense.

[Se désinscrire](#)